



able

SOUTH CAROLINA

FOLLETO DE EMERGENCIA MANTENTE SEGURO



able

SOUTH CAROLINA

FOLLETO DE EMERGENCIA MANTENTE SEGURO

Es importante mantenerse seguro durante y después de las emergencias. Debe planificar para mantenerse a sí mismo y a los demás a salvo. Este folleto le ayudará a prepararse para una emergencia y a asegurarse de que los demás entiendan sus deseos y necesidades antes, durante y después de una emergencia.

¡Estar preparados!

Este libro ofrece consejos de planificación de emergencia para personas con discapacidades. Estos consejos pueden ayudarle a mantenerse seguro y explicar sus necesidades y deseos durante una emergencia.

Consejos básicos:

1. Descargue la aplicación de la División de Manejo de Emergencias de Carolina del Sur en su teléfono celular y tableta. La información de la aplicación está disponible en SCEMD.org/stayinformed (enlace en inglés).
2. Descargue la aplicación de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés). Está disponible en FEMA.gov.
3. Descargue la aplicación de la Cruz Roja Americana. Para [iPhone](#) y [Android](#) (enlaces en inglés).



MI INFORMACIÓN DE EMERGENCIA



Contactos locales o personas para llamar:

911

Policía:

Fuego:

Otro:

Mi forma de comunicarme con otras personas:

La mejor manera de comunicarse conmigo:

La mejor manera de ayudarme:

Cuando me sienta estresado, por favor ayúdame al:

Equipo que necesito para ser independiente:





PERSONAS EN LAS QUE CONFÍO Y QUE PUEDEN AYUDARME:



1. Persona a la que puedo llamar, enviar un mensaje de texto o enviar un correo electrónico que pueda ayudarme.

Nombre:

Cómo los conozco:

Número de teléfono:

Dirección de correo electrónico:

2. Persona a la que puedo llamar, enviar un mensaje de texto o enviar un correo electrónico que pueda ayudarme.

Nombre:

Cómo los conozco:

Número de teléfono:

Dirección de correo electrónico:

3. Agencia a la que puedo llamar, enviar un mensaje de texto o enviar un correo electrónico que pueda ayudarme.

Nombre:

Cómo los conozco:

Número de teléfono:

Dirección de correo electrónico:

4. Un vecino al que pueda llamar, enviar un mensaje de texto o enviar un correo electrónico que pueda ayudarme.

Nombre:

Cómo los conozco:

Número de teléfono:

Dirección de correo electrónico:

5. Un amigo o familiar en otro estado al que pueda llamar, enviar un mensaje de texto o un correo electrónico que pueda ayudarme.

Nombre:

Cómo los conozco:

Número de teléfono:

Dirección de correo electrónico:



OTRAS NECESIDADES QUE DEBEN SABER SOBRE MÍ



Nombres, direcciones, direcciones de correo electrónico y números de teléfono de los médicos:

1.

2.

3.

Seguro Médico

Seguro Médico:

Número de teléfono:

Número de póliza:

Medicamentos que tomo:

Guarde una copia de sus prescripciones en el kit

Nombre del medicamento:

Dosis:

Hora del día tomada:

Nombre del medicamento:

Dosis:

Hora del día tomada:

Nombre del medicamento:

Dosis:

Hora del día tomada:

Nombre del medicamento:

Dosis:

Hora del día tomada:

Nombre de la farmacia dónde obtengo mis medicamentos:

Dirección:

Número de teléfono:

Dirección de correo electrónico:



COMPRENDIENDO Y COMUNICANDO INFORMACIÓN



Mis necesidades de comunicación

Por favor, enumere cualquier necesidad de comunicación que tenga y que pueda ser útil conocer durante una emergencia (por ejemplo, decirme una cosa a la vez y darme tiempo para responder preguntas).

1.

2.

3.

¿Necesita alguna tecnología de asistencia que le ayude a comunicarse con los demás?

Por favor, encierre en un círculo las herramientas de comunicación que utiliza o necesita durante una emergencia:

1. Lenguaje de Señas / Intérprete de Lenguaje de Señas

a. Tipo de lenguaje de señas

2. Dispositivo de comunicación

3. Tarjetas de comunicación

4. Tablero de comunicación

5. Aplicaciones de comunicación en su computadora, teléfono o tableta



MATERIALES RELACIONADOS CON LA DISCAPACIDAD Y EQUIPOS DE TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA



Anote dónde guarda su equipo y cualquier información sobre su equipo que pueda necesitar durante una emergencia. Etiquete el equipo con su nombre.

- Suministros para su animal de servicio:
- Anteojos/lentes de contacto:
- Utensilios para comer:
- Utensilios para el aseo:
- Servicios para vestirse:
- Dispositivos de escritura y/o comunicación y/o aparatos auditivos:
- Equipos y medidores de oxígeno y de flujo sanguíneo:
- Equipos de succión y/o diálisis:
- Suministros sanitarios:
- Suministros para la incontinencia:
- Suministros de ostomía:



DETALLES DE MI EQUIPO

Por favor, enumere la información sobre su equipo o dispositivos. Incluya los números de teléfono de contacto para piezas de repuesto y suministros o instrucciones de funcionamiento.

Tipo de equipo:

Marca:

Número de serie:

Dónde consiguió el equipo:

Número de teléfono de la compañía donde lo obtuvo:

Tipo de equipo:

Marca:

Número de serie:

Dónde consiguió el equipo:

Número de teléfono de la compañía donde lo obtuvo:

Tipo de equipo:

Marca:

Número de serie:

Dónde consiguió el equipo:

Número de teléfono de la compañía donde lo obtuvo:



NECESIDADES MÉDICAS

Por favor, enumere aquí cualquier información médica o alérgica que necesitaría que alguien supiera si no pudiera decírselo. Además, incluya a dónde tendría que ir para obtener suministros o equipos que pueda necesitar.

Artículo de suministro médico:

Marca:

Dónde obtiene los suministros:

Número de teléfono de la compañía donde lo obtuvo:

Artículo de suministro médico:

Marca:

Dónde obtiene los suministros:

Número de teléfono de la compañía donde lo obtuvo:

Artículo de suministro médico:

Marca:

Dónde obtiene los suministros:

Número de teléfono de la compañía donde lo obtuvo:



CUÁNDO QUEDARSE Y CUÁNDO IRSE



Refugiarse en el lugar/Quedarse en casa

Una decisión importante durante una emergencia es quedarse en casa o salir (evacuar). Debes prepararte para ambas opciones y tomar decisiones por ti mismo que sean seguras y satisfagan tus necesidades.

Estos son algunos pasos que puede seguir para mantenerse seguro en casa:

- Traiga a su familia y mascotas adentro.
- Cierre las puertas y las ventanas, las puertas de las mascotas, las rejillas de ventilación, las estufas de leña y las compuertas de la chimenea.
- Apague los ventiladores y los sistemas de calefacción de aire forzado.
- Quédate en una habitación en el medio de tu casa que no tenga muchas o ninguna ventana.
- Lleve consigo su kit de emergencia, mantas y algo que pueda hacer mientras espera que termine la emergencia.
- Mire las noticias en la televisión, escuche los informes de noticias de la radio local o revise el Internet con frecuencia para obtener noticias oficiales e instrucciones de las agencias locales.
- Puede enviar mensajes de texto/llamadas/correos electrónicos a sus seres queridos para hacerles saber que está bien.

Saber cuándo es el momento de salir / evacuar

Aquí hay información que necesita saber sobre la evacuación:

- Escuche las noticias de la televisión y la radio locales y/o siga las redes sociales de SCEMD (por sus siglas en inglés) para conocer los anuncios sobre la evacuación.
- Descargue la aplicación SCEMD siguiendo las instrucciones disponibles en [SCEMD.org](https://www.scmd.org)
- Planifique con anticipación su transporte
- Conozca su(s) ruta(s) de viaje. Esta información está disponible en el Departamento de Transporte de Carolina del Sur: Departamento de Transporte de Carolina del Sur (enlace en inglés)
- Sepa dónde podría refugiarse. Esta información está disponible en la División de Manejo de Emergencias de Carolina del Sur: [scemd.org](https://www.scmd.org) (enlace en inglés)
- Comunícate con tu red de apoyo para informarles sobre tu transporte y dónde vas a estar.
- ¿Su refugio acepta mascotas? Recuerde planificar para sus bebés peludos. No deben quedarse atrás.
- Lleve sus suministros de emergencia y tecnología de asistencia.



¡PUEDES ESTAR SEGURO!



El objetivo de este folleto es ayudarle a estar preparado para una emergencia. Cuenta con información general y útil. Le animamos a que obtenga más información siguiendo a nuestros colaboradores de SCEMD, la Cruz Roja y la Alianza para Estrategias Inclusivas ante Desastres (enlace en inglés).

Able South Carolina está aquí para ayudarte

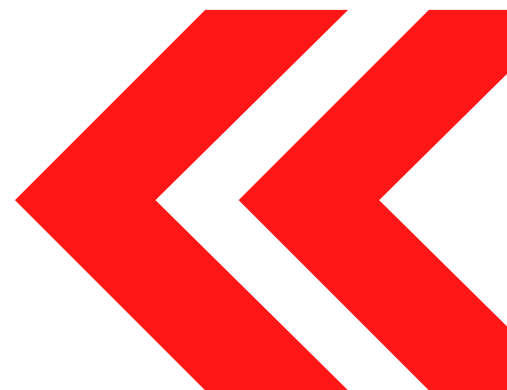
Sitio web: able-sc.org

Correo electrónico: info@able-sc.org

Teléfono: 803-779-5121

TTY: 803-779-0949

Toll Free: 1-800-681-6805



Fuentes: SCEMD, FEMA, The Partnership for Inclusive Disaster Strategies, ready.gov, case.edu

Able South Carolina está aquí para ayudarte

Sitio web: able-sc.org

Correo electrónico: info@able-sc.org

Teléfono: 803-779-5121

TTY: 803-779-0949

Toll Free: 1-800-681-6805

